体育师友

（双月刊）

2026 年
第 49 卷第 4 期
（总第 274 期）

2026 年 8 月 28 日出版　国内外发行

目　　次

●体育教学

数据工具赋能初中体育“中长跑练习模型”的研究——以 1000 米跑为例 …… 钟国兵，陈国栋（1）

高中足球信息化教学模式的构建——基于“三阶十环”框架的实践探索…… 杜延飞（4）

基于境脉学习理论的高中体育教学问题情境重构……凡　杰（9）

AI 技术赋能高职院校足球小班课程的新样态 …… 李宜力，张志成（13）

●体育人文

核心素养视域下培智学校体育文化的建设价值与优化路径…… 蒋建强（17）

反兴奋剂“受保护人员”制度的创设、适用及其启示——以 Kamila Valieva 案为中心

…… 范飞虎，梁　磊（21）

德国职校体育课“公平竞争”理念的实践与启示…… 吴开锐，朱幼恩（27）

民间体育赛事短视频内容生产及传播力提升路径研究——以“李宁叁加壹”篮球联赛为例

…… 高扬健，钟丽萍，宋宛星，龙寰宇（30）

巴黎奥运会对高职院校学生精神提振的价值、困境和路径研究…… 蒋　敏（35）

文化润疆背景下舞狮运动铸牢中华民族共同体意识的实践探索…… 魏启星（38）

●教师论坛

日本经验借鉴下苏南公共体育服务第三方评估机制优化路径研究…… 刘　权，孙大兴（42）

中小学新入职体育教师职业适应评价指标研究…… 赵　莹，朱　妹，朱兆才，吴　炎（46）

青少年体育培训机构高质量发展的SWOT分析与推进策略 …… 张玉超（51）
新疆高校体育专业产学研用机制创新研究…… 许佳力，袁秋宝（56）
“双减”政策赋能青少年体质健康促进的逻辑、困境与路径 …… 蒋东云，冯富生，王世君（60）

●训练与竞赛

基于二元Logistic回归的乒乓球运动技术创新方法的研究 …… 陈开川，成波锦（64）
基于认知负荷理论的运动训练法中外比较研究…… 申　霖，陈春梅（69）
2025年全国游泳冠军赛“浙江现象”成因探析及启示 …… 文勇宇，侯辉霞，肖忠志，易俊鹏（74）

本刊已被CNKI、万方数据、龙源期刊网、博看网、维普资讯等全文数据库收录，其作者文章著作权使用费与本刊稿酬一次性给付。同时，稿件的网络传播权、无线增值业务权也视为作者一并同意本刊与上述数据库使用。如作者不同意文章被收录，请在来稿时向本刊声明，未声明者，按同意收录处理。

［期刊基本参数］CN 44－1384/G8＊1978＊b＊A4＊78＊zh＊P＊12.50＊1000＊18＊2026－04