体育师友

（双月刊）

2026 年
第 49 卷第 1 期
（总第 271 期）

2026 年 2 月 28 日出版　国内外发行

目　　次

●体育教学

TBL 教学模式在大学气排球选项课教学中的运用……陈　平，杨　全，刘　兵（1）

数智赋能体育教学精准化与个性化发展……李　萍，刘雯靖，杨世棋，刘　聪（6）

校园足球大单元教学对初中生体育与健康学科核心素养的影响
……陈彩军，曾凡鹏，陈升誉，李　露，林兴仕（11）

“U-G-S 联创共享”大课间体育活动的实践探索——以广州市花都区为例 ……吕田利（15）

高校公共体育课教学评价的改革路径……李旭武（20）

中小学体育教学数字化转型的困境与突围……辛松和，梁俏梅（24）

利用小场地推动小学足球教学优质发展……周远志，彭伟坤，胡天弄（27）

健康体适能知识融入大学体育课堂的实践……温洪泽，杨　义（32）

●体育人文

融合创新模式下的乡村体育振兴——以贵州“村超”为例……陈　洁（35）

山区县城学校武术进校园的开展策略……许成贵，黎运威（41）

AI 时代中小学体育教师数字素养提升路径研究……林伟承，陈厚波，葛子杰，谢易君（45）

民族传统体育融入课程思政的关键要素与推进路径……姜　勇（49）

高校体育文化标识的打造与应用……苟佳琳（53）

中华体育精神融入国门学校体育与健康课程的研究……万　宇，陈祥伟（57）

●教师论坛

体育家庭作业促进学生体质健康水平的实践…… 林颖宁（62）

大学生体育素养的影响机制及优化策略研究…… 江锦玲，陈海鸥（66）

高中生体力活动与睡眠的相关性研究…… 黄伟周，吴芬芳（70）

●训练与竞赛

整合性神经肌肉训练的研究进展…… 董婧婧，周兴生（74）

本刊已被 CNKI、万方数据、龙源期刊网、博看网、维普资讯等全文数据库收录，其作者文章著作权使用费与本刊稿酬一次性给付。同时，稿件的网络传播权、无线增值业务权也视为作者一并同意本刊与上述数据库使用。如作者不同意文章被收录，请在来稿时向本刊声明，未声明者，按同意收录处理。

［期刊基本参数］CN 44 – 1384/G8 * 1978 * b * A4 * 78 * zh * P * 12. 50 * 1000 * 18 * 2026 – 01