

# 体育师友

(双月刊)

2023 年  
第 46 卷第 4 期  
(总第 256 期)

2023 年 8 月 28 日出版 国内外发行

## 目 次

### ● 体育教学

- AI 赋能体育：体育智能 APP 在体育教学中的应用研究 ..... 马卫宾，相增慧 (1)
- “学、练、赛”一体化视角下混合式研修模式的建构与实践 ..... 王志军 (6)
- 花样跳绳应用于高校体操普修课的可行性分析和教学策略 ..... 张小龙，王春雨 (9)
- 具身体育深度教学理念诠释与实践探索 ..... 邱伯聪 (12)
- “体医养结合”养老服务模式开展的时代价值、现实困境与优化策略 ..... 范成文，曹雷 (16)
- 中学体育教育师范生教育实习表现评价及提升策略研究 ..... 马爱民，许慈晖 (19)
- 高校体育师范生课时教学设计存在问题及对策研究 ..... 买佳，覃静薇，付焱 (22)
- “三式六步”体育校本教研模式的研究 ..... 吴开钻 (26)

### ● 运动训练

- 跳绳纳入高校《国家学生体质健康标准》测试项目的实施困境与应对策略  
..... 郑越，袁秋宝，孟献胜，聂武生，刘庆卓 (29)
- 高校中长跑运动员专项体能训练方法探究 ..... 何家宝，尚玉涛，焦国峰 (33)
- 桂中地区乡村小学生健康体适能与学业表现关系研究 ..... 宋鹏威，曾崇，任金金，张祯 (36)
- 卡塔尔世界杯日本队进失球分析及其启示 ..... 李震 (40)

## ● 体育人文

- 民间体育项目在小学校园推广的模式研究——以中山市石岐杨仙逸小学太极柔力球为例 ..... 梁秋业 (44)
- “双减”政策下体育家庭作业的优化策略 ..... 贾靖靖, 汪明春 (47)
- 父母教养方式与中学生体育锻炼关系研究 ..... 吴笑, 于益民, 刘青 (51)
- “文化润疆”背景下龙狮文化进校园区域推广研究 ..... 魏开源 (55)
- 体育跨学科主题学习的特征、价值和提升路径 ..... 吴仲晶 (59)
- “双减”政策下体育家庭作业理论框架与实践模型的构建研究 ..... 张鹏, 曾玉山 (62)

## ● 教师论坛

- 师范认证背景下体育教育专业社会需求的质性研究 ..... 尹龙, 杨宗宇, 李芳, 李秋利 (66)
- 福建省青少年体育培训业发展战略分析——基于 SWOT-AHP 模型 ..... 吴书晗, 杨文凤 (70)
- 微课程在大学生运动生物化学学习中的应用 ..... 张世杰, 李雪 (75)

.....

本刊已被 CNKI、万方数据、龙源期刊网、博看网、维普资讯等全文数据库收录, 其作者文章著作权使用费与本刊稿酬一次性给付。同时, 稿件的网络传播权、无线增值业务权也视为作者一并同意本刊与上述数据库使用。如作者不同意文章被收录, 请在来稿时向本刊声明, 未声明者, 按同意收录处理。

.....